

TEMA PARA PALESTRA E CONVENÇÃO

Como Simplificar e Administrar seu Tempo

Conteúdo Programático:

- Como Identificar suas Prioridades
- A Auto-disciplina como Fator Fundamental para Mudança de Hábito
- Definição e Administração de Atividades Importantes e Urgentes
- Como Avaliar e Eliminar os Desperdiçadores de Tempo
- Tempo, seu Recurso mais Precioso.

Carga-horária sugerida: 4 horas