

## **TEMA PARA PALESTRA E CONVENÇÃO**

### **Técnicas de Apresentação em Público**

#### **Conteúdo Programático:**

- ❖ O auto-conhecimento
- ❖ A Comunicação Verbal e Não-Verbal
- ❖ A Quebra de Paradigmas e de Crenças Limitadoras
- ❖ Técnicas para Preparar uma Apresentação de Sucesso

**Carga-horária sugerida: 4 horas**